

## Verantwoord zwemmen bij Zwembad Onder Ons

Het protocol verantwoord zwemmen bij Zwembad Onder Ons is opgesteld conform het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle zwemmers en het badpersoneel in Nederland. Wij stellen alles in het werk om veilig en verantwoord het zwemmen weer mogelijk te maken in het openlucht zwembad te De Krim. We houden hierbij de richtlijnen van de daartoe aangewezen overheidsinstanties in acht om te zorgen, met het COVID-19 virus in omloop, dat zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

Om te zorgen dat we aan alle voorwaarden voldoen, zodat we veilig open kunnen, zullen er de nodige maatregelen worden doorgevoerd conform het protocol Verantwoord Zwemmen.

Vanaf de opening zal alles beperkt zijn door de 1,5 meter samenleving en de aangescherpte hygiëne- en veiligheidsmaatregelen. Om een veilige (werk)omgeving voor alle medewerkers, vrijwilligers en zwemmers te creëren zijn onderstaande maatregelen doorgevoerd:

- De stichting zorgt ervoor dat men op de hoogte blijft van de nieuwste ontwikkelingen omtrent het COVID-19 virus, daarnaast is een 'coronaverantwoordelijke' aangesteld die ook op de hoogte is van de geldende regels/kaders en zorgt dat deze worden nageleefd.
- Naleven van 1,5 meter maatregel.
- Het huishoudelijk reglement blijft van toepassing, echter hier zijn aanvullende hygiëne maatregelen aan toegevoegd conform de RIVM richtlijnen, zie Bijlage 1.
- Er zijn instructies opgesteld, conform het protocol verantwoord zwemmen, voor het personeel, vrijwilligers en zwemmers, zie Bijlages 2 t/m 3.
- Instructies en aanvullende hygiëne maatregelen hangen zichtbaar op de locatie, daarnaast wordt er actief gecommuniceerd via de website, FB, Whatsapp en persoonlijke benadering om ervoor te zorgen dat de regels worden nageleefd.
- Extra (persoonlijke) hygiëne en schoonmaakmiddelen zijn beschikbaar.
- Voor een optimale desinfectie van het badwater tegen coronavirussen wordt de Richtlijn 'Veilig zwemmen in coronatijd' gehanteerd.
- Voor EHBO reanimatie van volwassenen wordt het advies van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR), zoals beschreven in 'Advies voor tijdelijke aanpassingen van de reanimatie richtlijnen', herziening 19 juni 2020, gehanteerd. De basale reanimatie bij kinderen is onveranderd, dit geldt voor kinderen TOT de puberteit, zie Bijlage 4.

In onderstaande hoofdstukken worden de genomen maatregel beschreven. Waar nodig zijn ze vertaald naar een beheersbare situatie, specifiek voor zwembad Onder Ons. Voor de leesbaarheid en de vergelijking met het protocol 'verantwoord zwemmen' wordt dezelfde hoofdstukindeling gehanteerd.

### Regulering toeloop en uitvoering zwemmen:

Gebaseerd op Versie 2.1 (02-07-2020)

In plaats van op verschillende tijdstippen de groepen toelaten tot het gehele bad, gaan we nu alle groepen op hetzelfde moment toelaten tot het bad en gaan we bad opdelen. We kunnen dus elke bezoeker toe laten tijdens de reguliere openingstijden. Hiermee vervalt het reserveren. (zie ook terrein en badinrichting)

Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden. Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet. Ook jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden

**1. Het aantal bezoekers van de badinrichting dient actief bewaakt te worden en is gerelateerd aan hetgeen op de locatie en activiteiten verantwoord is binnen gestelde afstandsregels.**

Dit doen we door met 2 telapparaten te gaan werken. Een 'in' teller en een 'uit' teller. De kassamedewerker doet de tellingen. Bezoekers moeten zich afmelden. Het verschil tussen 'in' en 'uit' is het aantal bezoekers dat op dat moment aanwezig is. Ons maximale bezoekersaantal is door ons zelf vastgesteld op 250. Als dit aantal bereikt is, dan is er tijdelijk geen toegang voor nieuwe bezoekers.

**2. Bezoekers moeten geregistreerd worden zodat zij bereikt kunnen worden in geval van een eventuele uitbraak. Deze gegevens dienen minimaal 4 weken te worden bewaard**

We hebben geen elektronisch pasjes systeem, dus gaan werken met een binnenkomstlijst per openingsblok. Bezoekers moeten zelf hun naam en telefoonnummer opschrijven. Uitschrijven is niet nodig omdat de tijdsblokken beperkt zijn. Immers, het is aannemelijk dat bij een uitbraak de gehele lijst van betreffend tijdsblok doorgenomen wordt door de GGD, niet een bepaalde tijdspanne.

**3. Indien de locatie ruimte biedt aan meer dan 100 bezoekers (exclusief personeel) binnen of meer dan 250 bezoekers (exclusief personeel) buiten (en binnen gecombineerd) dan is naast registratie ook een gezondheidscheck verplicht.**

We laten niet meer dan 250 bezoekers toe. De gezondheidscheck is niet van toepassing. Indien uit ervaring blijkt dat er meer mensen dan 250 op het terrein kunnen, dan koppelen we de gezondheidscheck aan de registratie. Door hun naam in te vullen geeft men tevens aan dat het antwoord op elke vraag in de check 'nee' is. De gezondheidscheck is zichtbaar bij de intekenlijst.

**Voor een veilige omgeving worden er specifieke maatregelen gehanteerd voor:**

- Routing
- Omkleden

Gebaseerd op Versie 2.1 (02-07-2020)

- Douche en toiletgebruik
- Gebruik materialen en hygiëne
- Leveranciers

**Routing (bijlage 5):**

1. Fietsen en auto's moeten in de daarvoor aangewezen plekken worden geplaatst.
2. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar aangegeven
3. Er is een aparte ruimte ingericht voor kleding en schoeisel die vanuit beide routes (in en uit) te benaderen is, zonder dat in en uitgaand verkeer elkaar treft, zie Bijlage 5.
4. In de badinrichting is 1,5 meter markering aangebracht en de routing is dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen.
5. De ligweide wordt opengesteld. Hier gelden wel de afstandsregels

### **Omkleden:**

1. De deelnemers kunnen gebruik maken van de wisselcabines. Mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat. Onder Ons kiest er voor om dit niet te doen vanwege de routing
2. De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meterrichtlijn gewaarborgd kan worden. Elke badinrichting bepaalt zelf hoeveel personen er in een kleedruimte aanwezig mogen zijn en neemt ter overweging om een ingaande en uitgaande kleedruimte aan te wijzen. Onder Ons kiest ervoor om deze ruimte niet te gebruiken.
3. Elke badinrichting bepaalt waar de kleding en schoenen na omkleden worden neergelegd. Lockers en opbergruimten worden voor en na gebruik gedesinfecteerd. Ook is het mogelijk kleding in tassen op te bergen en deze op een aangegeven plek te plaatsen. Onder Ons behoudt de tent en de kleedrekken. Lockers blijven gesloten vanwege de routing.

### **Douche en toiletgebruik:**

1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan.
2. Toiletten zijn open en worden minimaal 3 keer per dag schoon gemaakt.
3. Reeds bestaande hygiënerichtlijnen blijven gelden.
4. Na het zwemmen mag er weer gebruik gemaakt worden van de douches.

### **Gebruik materialen en hygiëne:**

1. Ondanks dat het geen verplichting is, is er desinfectie bij de ingang van het terrein.
2. Handdoekautomaten, zeepdispensers en ontsmettingsmiddelen zijn aangeschaft.
3. Er wordt een schoonmaak- en reinigingsprotocol gebruikt. Deze wordt strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.
4. Het schoonmaken wordt vastgelegd op het schoonmaakrooster.
5. Er kan gebruik gemaakt worden van de handenwasgelegenheden in de omkleedruimte;
6. (speel- en drijf-) materialen mogen weer gebruikt worden.
7. EHBO-middelen, AED, etc. zijn beschikbaar in de kassarimte en ten allen tijde gemakkelijk toegankelijk.

### **Bij leveranciers:**

1. Leverancier houdt de door het RIVM voorgeschreven veiligheid en hygiëneregels aan.
2. 1,5 meter afstand aan houden.
3. Leverancier dient van tevoren te informeren over tijdstip van aankomst.
4. Overweeg aflevering tot aan de deur.
5. Per leverancier zullen hier specifieke afspraken over worden gemaakt.
6. Leveranciers/derden vullen de aanwezigheidsregistratie in

### **Borging**

Het personeel en vrijwilligers worden geïnstrueerd, daarnaast zijn er duidelijke werkinstructies aanwezig in de personeelsruimte en kassa.

Periodiek (indien nodig wekelijks) zal er overleg plaatsvinden met de coördinator en het bestuur om eventueel bij te sturen. Dit wordt periodiek teruggekoppeld aan de gemeente.

### **Communicatie:**

Alle regels in het protocol Verantwoord Zwemmen dienen gevolgd te worden en alle voorwaarden worden voor openstelling aan de bezoekers bekend gemaakt. Via website en facebook, maar ook zullen er richtlijnen bij de toegang hangen. Voor eenduidige communicatie komt er op de website ook een pagina met informatie over veel gestelde vragen.

We vragen de bezoekers om met logisch verstand na te denken over de situatie.. Bij het niet naleven van de voorschriften, verwijzen we bezoekers naar maatregelen die we kunnen nemen conform de huisregels.

Indien nodig, worden er korte instructievideo's gemaakt van hoe het bad er uit ziet, en wat de looproutes zijn. Deze worden geplaatst op facebook en de website, dit doen we voor een goede beeldvorming.

### **Versiebeheer:**

Op basis van gesprekken met de gemeente en wijzigingen in het protocol Verantwoord Zwemmen is het protocol Verantwoord zwemmen bij Zwembad Onder Ons geüpdatet naar Versie 2.1 (02-07-2020) opgesteld. Echter als daar reden voor is kunnen we de gestelde regels ieder moment aanpassen.

## Activiteiten in het zwembad

### Ouder en kind zwemmen<sup>1</sup>:

1. Per kind is één ouder/verzorger uit hetzelfde huishouden toegestaan;
2. De inrichting voor het omkleeden van ouders/verzorgers en kinderen is zo gemaakt dat iedereen de tot elkaar gehandhaafde afstand aan kan houden. Indien de lokale situatie dit vereist zal gefaseerd omgekleed worden;
3. Ouders/verzorgers dragen zelf zorg voor een handdoek die over het aanwezige aankleedkussen gelegd kan worden;
4. De aankleedkussens worden voor en na gebruik gedesinfecteerd;
5. Ouders/verzorgers dragen zelf de verantwoordelijkheid dat baby's en nog niet zindelijk kinderen zwempluiers dragen;
6. Ouders houden te allen tijde 1,5m afstand tot personen van 13 jaar en ouder die niet uit hetzelfde huishouden komen.
7. Meezingen (of schreeuwen) is niet toegestaan

---

<sup>1</sup> Het gaat hier specifiek over de georganiseerde activiteit 'ouder/kind-zwemmen'

## **Zwemlessen/schoolzwemmen**

1. De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter van de kinderen ouder dan 12 jaar en volwassenen, bij voorkeur vanaf de kant;
2. Bij kinderen tot en met 12 jaar is geen afstandsbeperking van kracht.
3. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders.
4. De ouders nemen plek onder de overkapping en houden zich aan de afstandsregel.

## Groepsactiviteiten

1. Tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan voor alle leeftijden en is er geen afstandsbeperking;
2. Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen.

## Banenzwemmen

1. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
2. Tijdens de activiteiten zelf is geen afstandsbeperking van kracht<sup>2</sup>;
3. Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen;
4. Reserveren is niet meer nodig

## Recreatief zwemmen

1. In het pierenbad mogen volwassenen aanwezig zijn in het water. Wel is de afstandsregel van kracht t.o.v. anderen boven de 13 jaar.
2. Volwassen dienen te allen tijde de geldende afstandsregels in acht te nemen, zowel binnen het water als erbuiten;
3. Voor jongeren tot 18 jaar geldt dat zij geen afstand hoeven te bewaren. Jongeren tussen de 13 en 18 jaar dienen wel afstand te bewaren ten opzichte van volwassenen;
4. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders;
5. Bij de attracties zullen markeringen aangebracht worden om de afstand van 1,5 meter aan te geven.

---

<sup>2</sup> Dus tijdens het zwemmen is het toegestaan binnen 1,5m van elkaar te komen. Het is niet gewenst elkaar actief op te zoeken of te benaderen



## Bijlage 1. Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

### Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes; Wanneer een papieren zakdoekje niet voorhanden is, was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Gebaseerd op Versie 2.1 (02-07-2020)

- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.

## Bijlage 2. Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad voor: Zwemmers

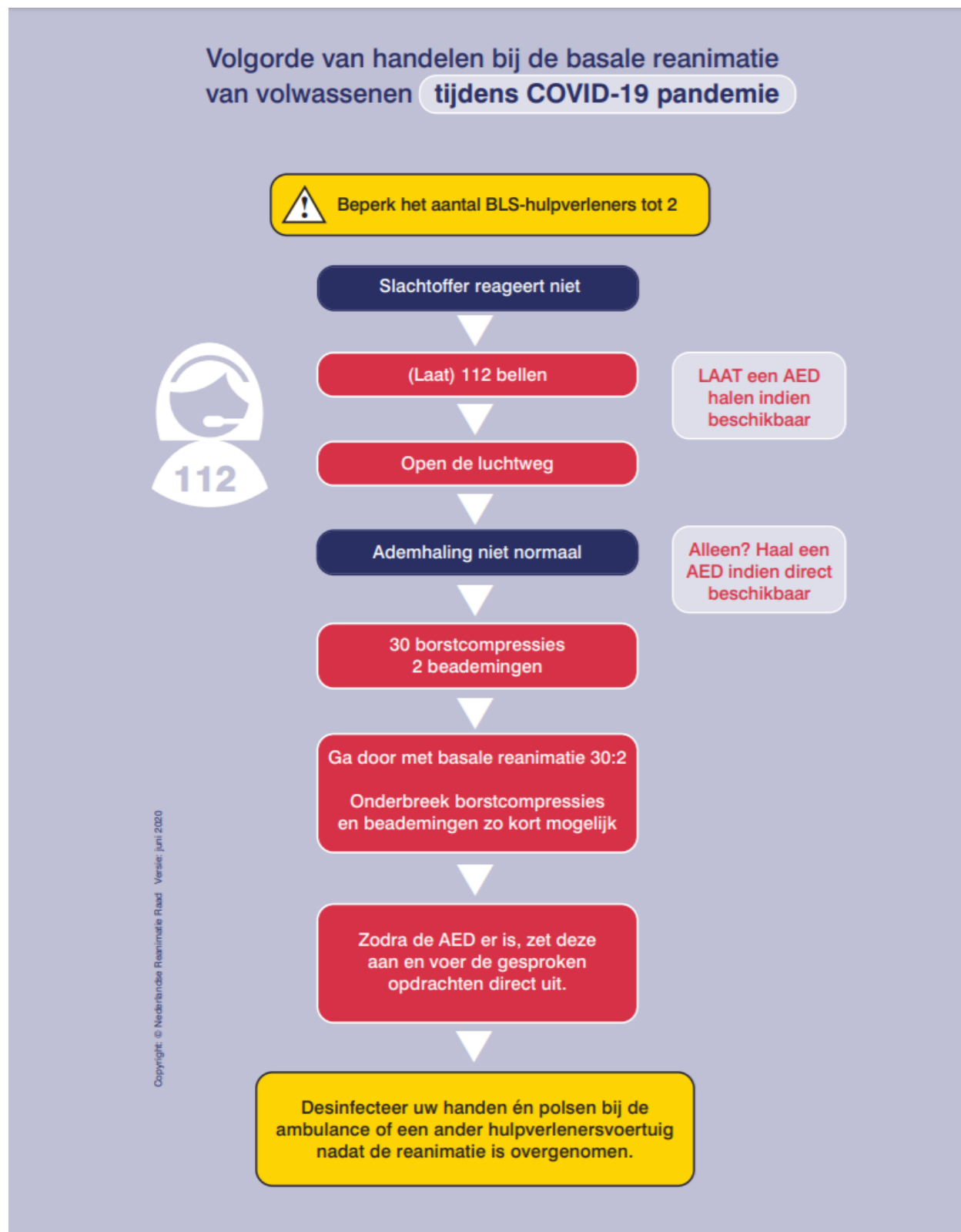
1. Houd de door het RIVM voorgeschreven veiligheid en hygiëneregels aan.
2. Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand meer te houden. Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet.
3. Volwassenen dienen te allen tijde 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
4. Jongeren van 13 tot 18 jaar hoeven in elke situatie en op iedere locatie (dus zowel binnen als buiten) onderling geen 1,5 meter afstand meer te houden, maar wel tot volwassenen
5. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
6. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet.
7. Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in het zwembad hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes.
8. Desinfecteer je handen bij binnenkomst zwembad.
9. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum.
10. Betaal zoveel mogelijk met pin.
11. Zwemmers wordt gevraagd thuis te douchen voor en eventueel na zwembadbezoek.
12. Indien geopend is het peuterbad alleen voor kinderen van 0 t/m 8 jaar (aantal personen onbeperkt). Ouders mogen hier niet bij in en houden 1,5 meter afstand tot elkaar en tot andermans kinderen: neem dus veiligheidsmaatregelen zoals zwembandjes of zwemvestjes mee.
13. Volgens de aangepaste regels doen we meer chloor in het water.
14. Houd rekening met elkaar zodat iedereen veilig gebruik kan maken van het zwembad en we er samen van kunnen genieten!

**Indien nodig kunnen we deze regels ieder moment aanpassen!**

### **Bijlage 3. Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad voor: personeel**

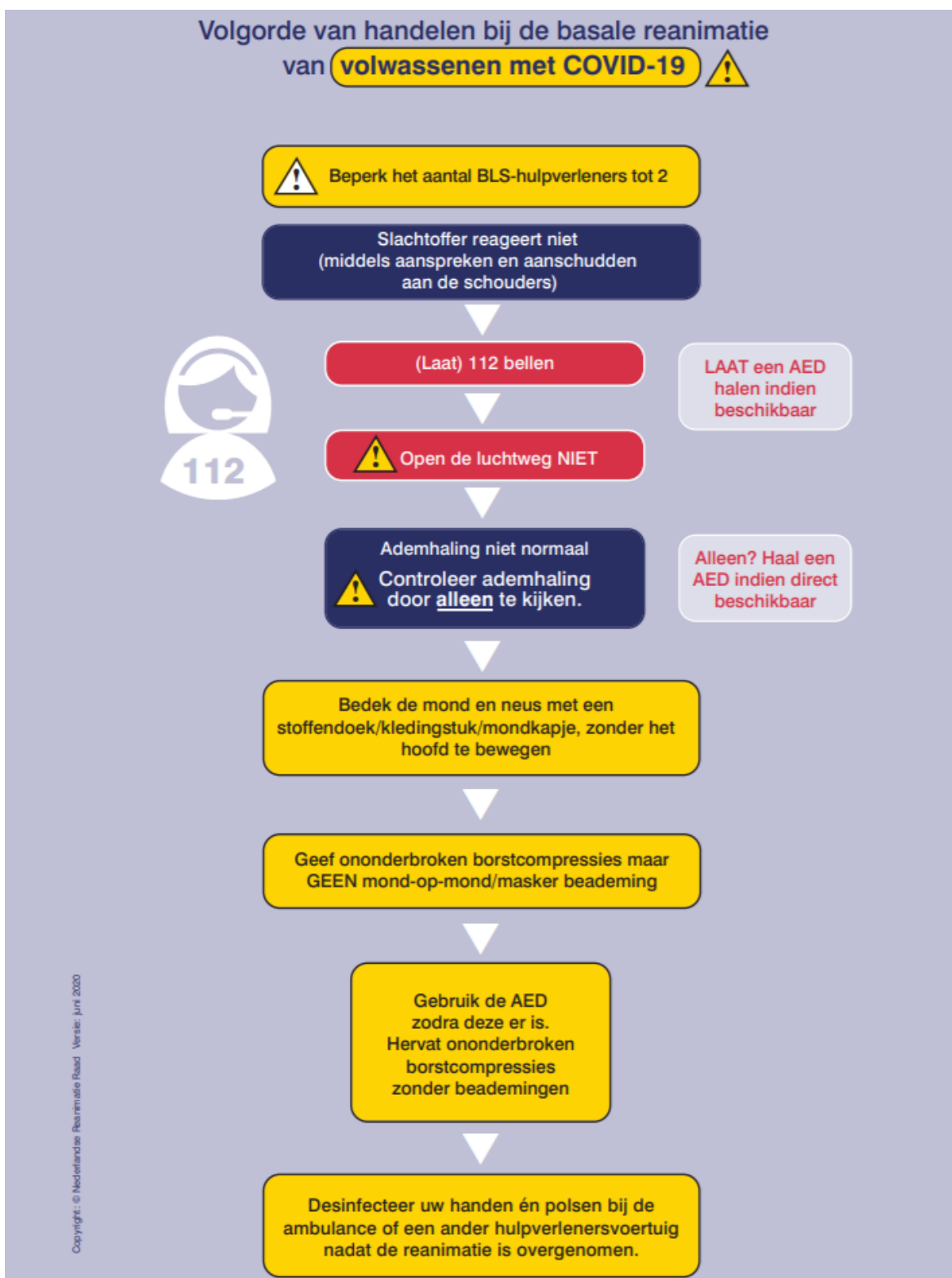
1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand;
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Desinfecteer bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
11. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt.
15. Zingen en schreeuwen niet toegestaan.

## Bijlage 4.1 Advies voor tijdelijke aanpassingen reanimatie richtlijnen in verband met de COVID-19 pandemie' voor volwassenen



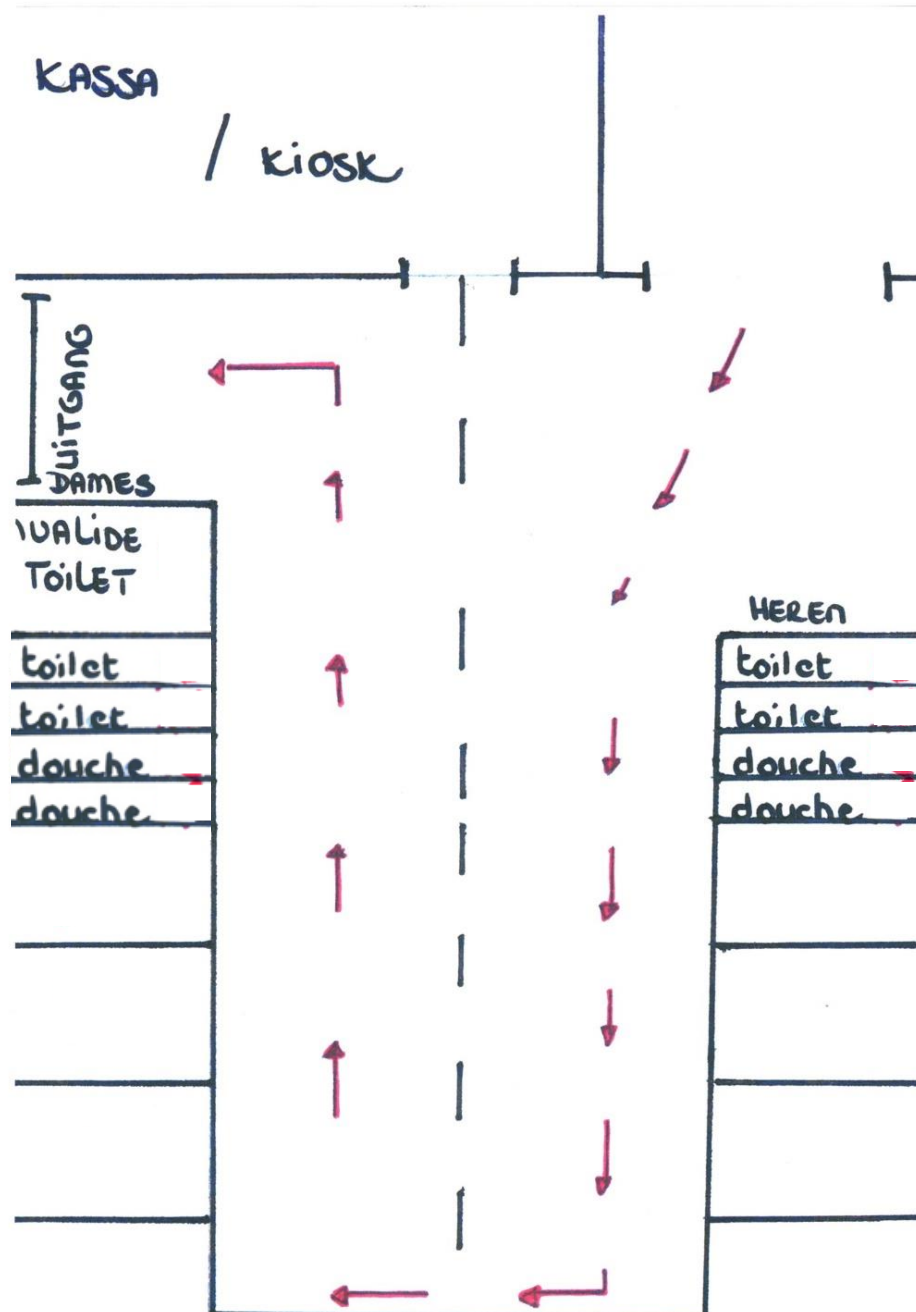
Gebaseerd op Versie 2.1 (02-07-2020)

## Bijlage 4.2 Advies voor tijdelijke aanpassingen reanimatie richtlijnen in verband met de COVID-19 pandemie' voor volwassenen met covid-19



Gebaseerd op Versie 2.1 (02-07-2020)

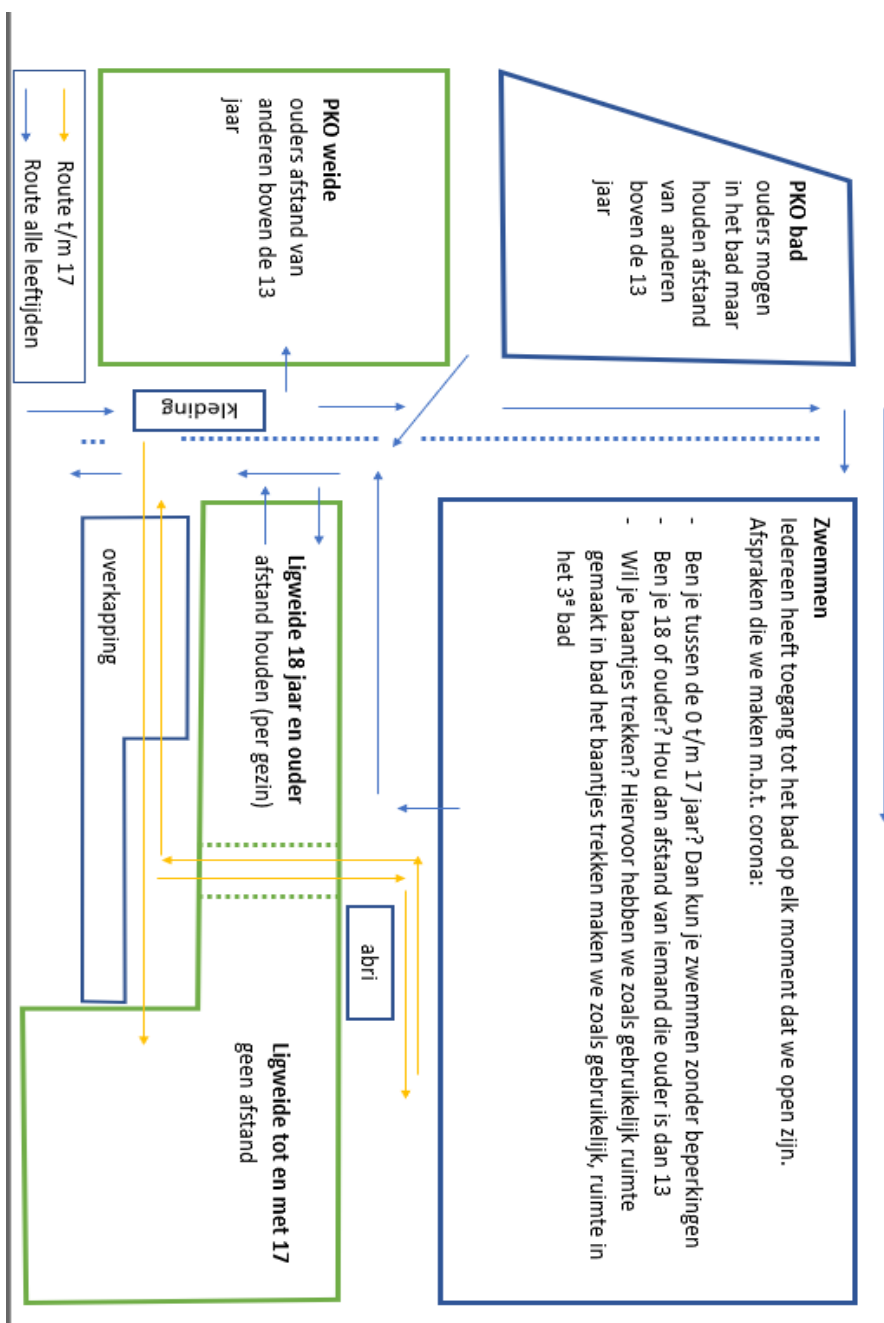
## Bijlage 5.1 Routing looproute en sanitair gebouw <sup>1)</sup>



1) Indien nodig kunnen we deze routing ieder moment aanpassen!

Gebaseerd op Versie 2.1 (02-07-2020)

## Bijlage 5.2 Routing looproute en sanitair gebouw 1)



Gebaseerd op Versie 2.1 (02-07-2020)

1) Indien nodig kunnen we deze routing ieder moment aanpassen!